Risques mécaniques M0

E-learning asynchrone | 2 heures, évaluation comprise

Programme proposé - personnel non mécanicien

Public concerné

Personnels non mécaniciens réalisant des activités d'ordre non mécanique à proximité de machines, d'ouvrages mécaniques ou d'installations thermodynamiques : nettoyage, bâtiment, logistique, services et entreprises extérieures.

Prérequis

Aucune connaissance technique en mécanique requise. Comprendre les consignes et les supports en français ; disposer d'un ordinateur ou d'une tablette avec navigateur récent, son et connexion Internet. L'employeur vérifie l'adéquation du parcours aux missions et aux exigences du site.

Objectifs pédagogiques

1. Identifier les principaux risques mécaniques, thermodynamiques et les énergies résiduelles dans son environnement.
2. Situer son rôle M0, ses limites et les acteurs à contacter avant toute activité.
3. Appliquer les consignes, préserver les protections collectives et utiliser les EPI prescrits.
4. Décider d'un arrêt et alerter face à une anomalie ou une situation dangereuse.

Durée et organisation

2 h pédagogiques en moyenne, évaluation comprise, hors pauses. Sans horaire collectif ni déplacement. La période d'accès est précisée dans la confirmation d'inscription.

Les 2 heures constituent une durée moyenne proposée pour ce périmètre M0. Le positionnement, le rythme du participant et les exigences du site peuvent conduire à compléter le parcours. Cette durée ne vaut pas minimum réglementaire universel.

Inscription et accès

Inscription sur demande. DSAF confirme le tarif, l'accompagnement et la période d'ouverture de l'accès avant engagement.

Programme détaillé

8 séquences | Total : 120 minutes, hors pauses

1. Accueil et positionnement (5 min)

Identifier ses missions, ses connaissances initiales et les objectifs du parcours. Distinguer danger, exposition et risque à partir d'une situation industrielle.

2. Le rôle et les limites du M0 (15 min)

Situer les responsabilités de l'employeur, du salarié et des intervenants. Comprendre le titre d'habilitation, ses limites, l'autorisation d'accès et les consignes du site. Repérer les rôles M0, M1, M2, MR, MC et ME sans étendre son périmètre. Le M0 réalise des activités d'ordre non mécanique ; il ne démonte pas, ne règle pas et ne consigne pas un équipement.

3. Reconnaître les dangers mécaniques (25 min)

Repérer les organes en mouvement et zones dangereuses : entraînement, happement, écrasement, cisaillement, coupure, choc et projection. Identifier les risques de redémarrage intempestif, de chute de charges, d'outils et de manutention. Détecter une protection absente ou détériorée et arrêter l'activité concernée.

4. Énergies et risques thermodynamiques (20 min)

Identifier pression, fluides, vapeur, surfaces chaudes ou froides et énergies accumulées : ressorts, gravité, hydraulique et pneumatique. Comprendre les risques de brûlure, de fuite et de projection. Une machine immobile ou un arrêt d'urgence ne prouve pas l'absence d'énergie dangereuse.

5. Préparer et protéger son activité (20 min)

Prendre connaissance de l'accueil sécurité, des consignes, de l'analyse des risques et des mesures du plan de prévention applicables à sa tâche. Respecter circulation, balisage, distances et protections collectives ; choisir et vérifier les EPI prescrits. Comprendre la finalité de la consignation et respecter celle réalisée par les personnes désignées, sans la réaliser ni la modifier au titre M0. Traiter la coactivité et faire clarifier toute modification des conditions de travail. Repérer les régimes d'intervention et prescriptions du RPP lorsqu'ils s'appliquent au site.

6. Risques associés et situations d'urgence (10 min)

Repérer les interactions avec les risques électriques, chimiques, le bruit, la manutention, les espaces confinés et les atmosphères explosives. Identifier quand une autorisation ou une formation complémentaire est nécessaire. En cas d'anomalie, d'accident ou de départ de feu : se protéger sans s'exposer, arrêter si cela peut être fait en sécurité, alerter selon les consignes du site et ne pas improviser un sauvetage ou un redémarrage.

7. Mises en situation guidées (10 min)

Analyser trois situations : nettoyage près d'un convoyeur, circulation à proximité d'un circuit de vapeur et découverte d'un carter déposé. Repérer les dangers, choisir la mesure adaptée, décider de poursuivre ou d'arrêter et désigner l'interlocuteur à alerter.

8. Évaluation finale et synthèse (15 min)

QCM individuel de 20 questions et correction commentée. Objectif pédagogique proposé : au moins 80 % de bonnes réponses et maîtrise des questions critiques relatives aux limites du M0, aux protections et à l'alerte. En cas d'écart : reprise ciblée avec le référent et nouvelle évaluation adaptée. Aucun score ne délivre automatiquement une habilitation.

Modalités et validation

Méthodes et moyens pédagogiques

Parcours individuel asynchrone, découpé en séquences courtes : apports illustrés, animations ou vidéos commentées, questions de compréhension et situations professionnelles avec correction. Progression à son rythme, reprise des séquences et pauses possibles. Les mises en situation à distance évaluent l'analyse et les décisions ; elles ne constituent pas une évaluation pratique sur une installation réelle.

Accès individuel à la plateforme, ressources multimédias, exercices corrigés et fiche de synthèse. Matériel et connexion à la charge du participant ou de son entreprise.

Accompagnement et assistance

Un référent pédagogique et une assistance technique sont joignables via contact@dsaf-formation.fr ou au 06 52 62 76 04. Les modalités d'accompagnement et de réponse sont communiquées avant l'inscription. L'accès nominatif et sa période d'ouverture sont confirmés par DSAF avant engagement ; aucun accès immédiat n'est promis.

Suivi de l'action

Suivi individuel de la progression, des séquences réalisées, des temps d'activité et des résultats des exercices et du QCM. Les résultats et difficultés sont examinés par le référent. Les temps de connexion ne prouvent pas à eux seuls la maîtrise des compétences.

Évaluation des acquis

QCM individuel de 20 questions et correction commentée. Objectif pédagogique proposé : au moins 80 % de bonnes réponses et maîtrise des questions critiques relatives aux limites du M0, aux protections et à l'alerte. En cas d'écart : reprise ciblée avec le référent et nouvelle évaluation adaptée. Aucun score ne délivre automatiquement une habilitation.

Documents remis

Après réalisation et évaluation : attestation de formation, certificat de réalisation et bilan des acquis avec avis en vue de la décision de l'employeur. Aucun titre d'habilitation M0 n'est délivré automatiquement par le parcours.

Périmètre et décision de l'employeur

La formation prépare à la prévention des risques dans le périmètre M0. Elle ne donne pas l'autorisation d'effectuer des opérations mécaniques, des consignations ou des interventions électriques. L'habilitation est délivrée par l'employeur au regard des missions, de l'évaluation et des prescriptions applicables. L'accueil sécurité, la connaissance du poste et les exigences propres au site restent nécessaires. Les 2 heures sont une durée pédagogique moyenne proposée, hors pauses, à adapter au positionnement et aux prescriptions du donneur d'ordre ; elles ne sont pas présentées comme un minimum réglementaire universel.

Accessibilité

Les besoins d'adaptation sont étudiés avec DSAF avant inscription : contact@dsaf-formation.fr - 06 52 62 76 04. L'accessibilité des supports et des outils est vérifiée selon le besoin ; aucune compatibilité universelle n'est présumée.